

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023 – SPOLEK SÍLA OSOBNOSTI

## Úvodní slovo ředitelky

Vážení členové, přátelé a naši podporovatelé.

Nejprve bych velmi ráda poděkovala kolegům v práci, především za jejich obětavost. Jejich práce je často nad rámec povinností, které musí zvládat denně, a přesto neváhají věnovat čas a energii našim aktivitám. Nepočítají své hodiny, které spolku věnují, a jejich nezištné úsilí je zásadní pro dosažení našich cílů. Jsem potěšena, že vám mohu představit naši výroční zprávu za rok 2023, která rekapituluje úspěchy spolku Síla osobnosti za poslední rok. Naše veškeré aktivity se stále ukazují jako velmi důležité. Ať se jedná o pomoc studentům, ženám v jejich bolestné situaci a samozřejmě i pomoc lidem, co potřebují pomoc při hledání nové práce. Pomoc a posílení osobního rozvoje, zvýšení sebevědomí jednotlivců a nebo s ženami trávení smysluplného času, je stále to, čemu jsme se v proběhlém roce věnovaly, věnujeme a čemu se věnovat i nadále chceme.

Letos jsme se intenzivně věnovali již skoro dva roky plánovanému rozvoji a konkretizaci našich hodnot, stejně jako celkové vize spolku. V rámci tohoto procesu jsme provedli důkladnou revizi našeho poslání, aby lépe odpovídalo aktuálním potřebám našich klientů a komunit. Věříme, že tato rekonstrukce přispěla k jasnému vymezení našeho směřování a posílení základů našeho působení. Jsme přesvědčeni, že s nově definovanými hodnotami a vizí budeme moci ještě efektivněji dosahovat našich cílů a přinášet pozitivní změny tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Co je stále bolestí činností našeho spolku a týká se výroční zprávy atd., je přímá dokumentace pomocí fotek našich akcí a přímé pomoci klientům. Nenutíme nikoho aby se fotil. Plně chápeme, že pro naše klienty je důležité zachovat si anonymitu a soukromí, zejména v situacích, které pro ně byly obtížné a osobní. Proto plně respektujeme jejich přání a nikdy nikoho nenutíme, aby se fotil. Naše setkání a aktivity se konají v bezpečném a diskrétním prostředí, kde se každý má cítit pohodlně a beze strachu z jakéhokoli tlaku. Naším hlavním cílem je poskytovat podporu a porozumění, a to beze všech forem narušení jejich osobního prostoru. Důvěra a bezpečí našich klientů jsou pro nás prioritou. Děkujeme vám za pochopení a podporu v této záležitosti.

Děkuji vám všem, kteří jste nám během tohoto roku poskytovali podporu a důvěru. Těším se na další spolupráci a společné úspěchy v nadcházejícím období.

Věra



## Přehled aktivit

### Naše činnosti v roce 2023

V roce 2023 jsme v rámci našeho spolku Síla osobnosti usilovně pracovali na podpoře a změně životů našich klientů ve třech základních oblastech – podpora nezaměstnaných nad 50 let, pomoc ženám, které zažily násilí, a akademická podpora studentům z dětských domovů. Kromě hlavních aktivit se náš spolek věnoval i dalším činnostem, které jsou kvůli rozsahu této výroční zprávy uvedeny pouze v obecné rovině.

## Hlavní činnosti a dosažené úspěchy

### Podpora nezaměstnaných nad 50 let

Během roku 2023 jsme pomohli mnoha osobám nad 50 let nalézt novou práci. Celková naše pomoc představuje významný krok v jejich profesním i osobním rozvoji. Naše aktivita zahrnovala individualizované poradenství, přípravu na pohovory a propojení s potenciálními zaměstnavateli.

Našemu spolku se podařilo pomoci klientům/obyvatelům i v odlehlých oblastech, kde přístup k internetu byl velmi omezený. Zorganizovali jsme financování a instalaci Wi-Fi připojení pro tyto naše klienty, kde jim ve výsledku bylo umožněno využívat internet pro hledání nových pracovních příležitostí. Tento krok výrazně zlepšil jejich šance na nalezení zaměstnání a poskytl jim lepší přístup k digitálním

zdrojům a informacím, to bylo dříve kvůli slabému nebo žádnému signálu téměř nemožné.



### Podpora ženám

V roce 2023 jsme se nadále věnovali podpoře obětí násilí. Často je pro nás výzvou být nejen profesionály, ale také správně reagovat na hluboce osobní zážitky a emoce, které s námi tyto ženy sdílejí. I když pro nás může být náročné vyrovnat se s těmito příběhy, uvědomujeme si, jak nesrovnatelně těžší musí být samotná zkušenost pro ženy, které tyto situace prožívají.

Naší snahou je vždy poskytnout jim podporu a pochopení, abychom jim pomohli zvládat jejich situaci, dnes i v budoucnu a hledat cesty k uzdravení.

## Podpora pro studenty a studentky z dětských domovů

Naše snaha o akademickou podporu se projevila ve spolupráci s mnoha studenty, kterým náš polek poskytl pomoc při psaní jejich bakalářských a diplomových prací. Neomezili jsme se pouze na technickou podporu, ale nabídli jsme jim, jako v předchozích letech, i individuální konzultace, zaměřené na výběr vhodného tématu, strukturování práce a metodologii. Pomáhali jsme jim s rozvojem kritického myšlení a akademických dovedností, čímž jsme usnadnili jejich cestu k dosažení akademických cílů. Díky této komplexní podpoře mají studenti nejen lepší šanci na úspěch ve svém dalším vzdělávání a profesním životě, ale také získávají větší sebedůvěru a schopnost čelit výzvám, které je čekají. Naším cílem je zajistit, aby každý student, co osloví náš spolek, měl pevný základ pro úspěšný start své kariéry.



## Příběhy

Zde je několik příběhů, které ilustrují, jak naše organizace pomáhá lidem v praxi. Příběhy ukazují mimo jiné i způsoby, jakými naše organizace mění životy lidí ve svém okolí.

### Příběh paní Marie

Marie, která byla nezaměstnaná déle než rok, je matkou dvou dospělých dětí, které již nežijí s ní ve společné domácnosti. Bydlela ve středně velkém městě na východě Čech. Předtím pracovala jako účetní v malé výrobní společnosti, kde byla zodpovědná za správu finančních záznamů a vedení účetní agendy. Po ztrátě práce se snažila najít nové zaměstnání v oboru, ale setkávala se s mnoha odmítnutími z důvodu svého věku. Naš spolek jí pomohl napsat jinou formu jejího životopisu a motivačního dopisu, společně si našla nové zvyky a jiný přístup k pohovorům a také jsme ji dodali sebedůvěru k návštěvám dlouhodobého kurzu v oblasti digitálních technologií.

Paní Marie tak získala nové dovednosti v oblasti digitálních technologií, které jí pomohlo získat práci

v administrativní podpoře v jiné firmě, kde mohla využít své předchozí zkušenosti i nové schopnosti.



### **Příběh paní Ivy**

Po náročném období, kdy musela Iva se svými dětmi rychle opustit svůj domov, se celá rodina přestěhovala do menšího města na severu Moravy, kde získala nový začátek. Naše organizace jí pomohla najít ubytování v soukromém penzionu, kde měla dostatečný prostor a klid pro sebe a své děti. V této nové lokalitě také našla práci jako administrativní pracovnice v místním charitativním centru, kde může využít své organizační a komunikační dovednosti. Její děti se poměrně rychle adaptovaly na nové prostředí. Starší dva, kteří chodí do školy, byli zapojeni do školního klubu, který jim pomohl se sociálně integrovat a získat nové přátele. Nejmladší, který navštěvuje mateřskou školu, také našel nové kamarády a začlenil se mezi děti svého věku.

Iva a její děti občas navštěvují terapeutické sezení, které jim pomáhají zpracovávat jejich traumatické zážitky a posilují jejich vzájemnou vazbu. Díky podpoře našeho spolku a široké sítě pomocníků se Iva s dětmi cítí bezpečně a postupně se snaží vybudovat nový život.

### **Příběh Anny a Petra**

Tento pár nad 50 let se po několika měsících hledání stabilní práce obrátil na náš spolek. Přes naše kariérní poradenství oba získali dovednosti nutné k přechodu do nových oborů. Anna, která měla zkušenosti v účetnictví, se začala věnovat hledání práce jiným způsobem, kde slavila během necelých dvou měsíců úspěch. Zatímco Petr, ten si našel práci o dva měsíce později. Anna nyní pracuje jako junior marketingový analytik, kdy využívá zkušenosti s čísly a Petr jako stavební dozor ve stavební firmě, kde využívají své dovednosti a zkušenosti. Naše pomoc jim nejen umožnila změnit kariérní směr, ale také jim vrátila sebevědomí a motivaci pokračovat v profesním růstu a osobním rozvoji.

### **Příběh Jiřího**

Jiří, který pracoval jako skladník, se po ztrátě práce cítil nejistý ohledně svých dalších kariérních kroků. Díky naší péči a také síti kontaktů jsme mu pomohli objevit novou kariérní cestu. Dnes pan Jiří má opět dlouhodobé a jisté zaměstnání, kde je schopný uživit svoji rodinu. Dokázal změnit svůj přístup ke směnnému provozu, ale jakmile se našla cesta, jak vyřešit otázky kolem rodinného způsobu života a času věnovaným dětem, problém zmizel a pan Jiří se svoji rodinou mají stále krásný a funkční vztah.

### **Příběh Daniela**

Danovi jsem pomohl v rámci našeho spolku s psaním diplomové práce. Zvolil si téma: hodnocení finančních produktů. Jeho přístup, snaha a píle byla i oceněna v jeho škole. A jeho slova o nás: „díky mému mentorovi z Vašeho spolku jsem skvěle a v klidu, s minimálním stresem dokončil svoji bakalářskou práci. Díky možnosti konzultací s odborníky z oboru jsem mohl hlouběji proniknout do problematiky a aplikovat teoretické znalosti v praxi“. Děkuji všem, kteří se podíleli na mé cestě a podporovali mě. Vše jsem oslavil s mými přáteli.

A dnes? Huráááá, mám se: výborně.



*Kromě jiného jsme se účastnili a pomáhali s organizací veletrhu pracovních příležitostí, který poskytl platformu pro setkání zaměstnavatelů s lidmi a studenty hledajícími práci. A zorganizovali jsme i workshopy na téma osobního rozvoje.*

## Finanční přehled - Hospodaření v roce 2023

Nezisková organizace v průběhu roku financovala svoji činnost zejména ze svých zdrojů a svých spřátelených donátorů. V tomto roce byla finanční stránka spolku v pořádku a v souladu s platnou legislativou. Jako řádný hospodář jsem zajistil správné a transparentní hospodaření s prostředky spolku. Všechny finanční transakce byly prováděny v souladu s interními předpisy a zákony České republiky.

Organizace vykazuje dostatek zdrojů pro realizaci své hlavní činnosti v následujících obdobích. Za účelem jejího intenzivnějšího rozvoje by však bylo vhodné získat další finanční prostředky.

## Změny ve vedení spolku

Celkové personální managementu spolku je v tuto chvíli beze změn. I v roce 2023 platí, že jsme se společně sešli na členské schůzi, kde se krom jiného především projednávaly celkové strategické cíle na další období.

## Plány do budoucna

Pro příští rok plánujeme rozšířit nabídku, především kapacity spolku pro osoby hledající práci a pro studenty z dětských domovů. Mezi hlavní oblasti, na které se zaměříme, bude patřit **kariérní poradenství a mentoring**, budeme se také věnovat opět **sítování a networkingovým akcím a podpoře duševního zdraví pro ženy, co zažili násilí. V oblasti kybernetické bezpečnosti** v rámci střednědobého vývoje **se budeme věnovat přípravě a vývoji** digitálnímu vzdělávacímu kurzu atd.

S těmito plány a novými iniciativami se těšíme na další rok plný příležitostí a společného úsilí k dosažení našich cílů. Naše aktivity jsou zásadní nejen pro podporu jednotlivců v obtížných životních situacích, ale i pro posilování celé společnosti. Děkujeme za vaši nepřetržitou podporu a těšíme se na společné úspěchy v nadcházejícím období.

## Závěr

S hrdoostí a odhodláním pokračujeme v naší vizi měnit pozitivně životy a podporovat individuální a společenský růst. Jsme vděční za podporu našich partnerů a spolupracovníků a přátel, kteří nám umožňují realizovat naše cíle a rozšiřovat naši činnost.

## Výsledek nejen strategického plánování – DEFINICE. Motto. Mise. Vize. Hodnoty

**Motto:** Síla osobnosti: Společně měníme životy.

### Mise

Naše mise spočívá v poskytování podpory a inspirace pro nezaměstnané nad 50 let, ženám, které prošly domácím násilím, a dětem z dětských domovů. Společně s našimi klienty pracujeme na rozvoji jejich osobnosti a pomáháme jim nalézt sílu uvnitř sebe. Jsme zde, abychom měnili životy a vytvářeli prostor pro osobní růst.

### Vize

Naše vize spočívá v budování silných a sebevědomých jednotlivců, kteří dokážou překonat životní překážky a výzvy bez ohledu na věk, pohlaví nebo životní okolnosti. Chceme být hnací silou změny, která vede k rozvoji osobností a k vytváření inkluzivní společnosti, kde je důstojnost a rovnost každého jedince na prvním místě.

### Hodnoty

**Osobní síla** - věříme v neomezený potenciál každého jednotlivce a podporujeme rozvoj jejich osobní síly a sebevědomí.

**Spolupráce** - vytváříme komunitu, kde společně pracujeme na dosažení pozitivních změn v našich životech a životech druhých.

**Empatie** - projevujeme porozumění a soucit ke každému, kdo hledá podporu a inspiraci pro svůj osobní rozvoj.

**Rovnost** - vytváříme prostředí, kde je důstojnost, respekt a rovnost pro každého jedince naším základním principem.



**Spolek Síla osobnosti z.s.**

Ing. Bc. Věra Kozáková Svobodová, MBA, LL.M.

Ředitelka NGO - Spolku Síla osobnosti z.s.