

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020 – SPOLEK SÍLA OSOBNOSTI

Výroční zpráva obsahuje tyto části:

1. **Úvod.** Shrnutí práce/ momentů roku a poslání spolku.
2. **Přehled aktivit.** Popis projektů, akcí a jiných aktivit, které spolek pořádal.
3. **Finanční přehled.** Souhrn příjmů a výdajů. Případný komentář.
4. **Informace/ změny z vedení.** Informace o jakýchkoli změnách v orgánech spolku.
5. **Plány do budoucna.** Ambice a cíle spolku pro nadcházející období.

## Úvodní slovo ředitelky

Vážení členové a podporovatelé spolku Síla osobnosti.

Uplynulý rok, i přes těžkou situaci s pandemií covid-19, byl pro nás všechny obdobím růstu a nových příležitostí. Naše společná snaha o podporu nezaměstnaných nad 50 let, žen, které prošly násilím, a dětí z dětských domovů přinesla mnoho hmatatelných výsledků.

Díky našim aktivitám se nám podařilo rozšířit povědomí o důležitosti osobní síly a spolupráce. V roce následujícím se těšíme na další kroky, které povedou k dosažení naší vize inkluzivní společnosti, kde každá osobnost může vzkvétat.

Těší nás, že můžeme být svědky pozitivních změn, které naši klienti dosahují díky naší pomoci. Díky našim aktivitám se nám podařilo rozšířit povědomí o důležitosti osobní síly a spolupráce.

Jednou z výzev, kterým náš spolek čelí, je omezená možnost dokumentovat naše akce a pomoc klientům prostřednictvím fotografií, toto má dopad například na výroční zprávy. Z důvodu ochrany soukromí a anonymity našich klientů nemáme k dispozici mnoho vizuálních materiálů z našich aktivit. Chápeme, že pro mnoho lidí, kterým pomáháme, je klíčové zachovat si soukromí, zvláště v citlivých životních situacích, se kterými se potýkají. Současně si uvědomujeme, že od NGO se často očekává, že budou poskytovat fotografickou a video dokumentaci, avšak tuto potřebu zatím nejsme schopni naplnit. Respektujeme přání našich klientů a nenutíme je, aby se nechali fotografovat. Naše setkání a aktivity jsou navrženy tak, aby probíhaly v bezpečné a diskrétní atmosféře, kde se každý má cítit uvolněně a bez obav z jakéhokoli tlaku. Náš hlavní cíl je poskytovat podporu a porozumění, přičemž maximálně respektujeme osobní prostor našich klientů. Děkujeme vám za vaše pochopení a trvalou podporu v této oblasti.

V roce následujícím se těšíme na další kroky, které povedou k dosažení naší vize, kde každá osobnost může vzkvétat. Plánujeme rozšířit naše programy a zapojit více dobrovolníků, kteří sdílejí naši vášeň pro pomoc druhým. Kromě těchto plánů, chceme také dokončit naši důležitou iniciativu zaměřenou na formulaci nové strategie a revizi hodnot našeho spolku. Tento krok považujeme za zásadní pro další rozvoj a upevnění pozice našeho spolku. Naše nová strategie bude vycházet z pečlivé analýzy dosavadních činností a potřeb, které jsme identifikovali v průběhu našich aktivit. Těšíme se na to, že s její pomocí budeme schopni efektivněji reagovat na výzvy, které před námi stojí, a lépe naplňovat naše poslání. Revize hodnot nám zároveň umožní lépe definovat, kdo jsme a jaké principy nás vedou. Věříme, že díky tomuto procesu posílíme naše činnosti.

Děkujeme vám za vaši trvalou podporu a důvěru. Jsme přesvědčeni, že společně dosáhneme našich cílů a přispějeme k pozitivním změnám, které budou mít dlouhodobý dopad. Těšíme se na další rok s pozitivními konci příběhů, plný příležitostí a spolupráce.

Děkuji všem za vaši neúnavnou podporu a důvěru v naši vizi. Společně můžeme dosáhnout mnohem více a změnit životy mnoha dalších lidí.

Věra



## Hlavní činnosti a dosažené úspěchy

### Podpora nezaměstnaných nad 50 let

Během roku 2020 jsme nadále aktivně pomáhali mnoha lidem nad 50 let nalézt novou práci, i přes složité podmínky spojené s pandemií COVID-19. Toto období bylo náročné pro všechny, ale obzvláště pro tyto jednotlivce, kteří čelili specifickým výzvám na trhu práce, včetně předsudků spojených s věkem, a proměňujícím se pracovním prostředím.



Pandemie COVID-19 a s ní související omezení velmi ztížily osobní setkávání. Zásadně tato situace ovlivnila naše tradiční způsoby poskytování podpory. Omezení kontaktu, karantény a sociální distancování vedly k tomu, že jsme museli rychle adaptovat naše služby na nové formy pomoci. Přestože osobní konzultace byly omezené, máme velmi krásné a pozitivní vazby od našich klientů o naší pomoci. Pandemie však také přinesla nové výzvy v oblasti emočního zdraví, a proto jsme se zaměřili nejen na praktické aspekty, jako je příprava na pracovní pohovory a sestavení životopisu, ale i na poskytování širší emocionální podpory. Naším cílem bylo posilovat sebevědomí těchto jednotlivců, kteří často ztráceli motivaci a naději v této obtížné době.

Pandemie také zásadně ovlivnila trh práce, a proto bylo propojení s potenciálními zaměstnavateli ještě důležitější než kdy dříve. Mnoho firem začalo fungovat v online režimu, který je zejména pro starší klienty velmi nepříjemným a nepřirozeným způsobem komunikace.

Naší prioritou bylo i nadále zajistit, aby každý, kdo se na nás obrátil, dostal šanci rozvíjet se a najít novou pracovní příležitost, která odpovídá jeho schopnostem a aspiracím. I přes složité podmínky pandemie se mnohým našim klientům podařilo překonat překážky spojené s dlouhodobou nezaměstnaností a znovu najít smysl a naplnění ve své profesní kariéře.

## **Podpora ženám, co zažili násilí**

V roce 2020 jsme se intenzivně věnovali podpoře ženám, obětem násilí. Pandemie COVID-19 a s ní spojená omezení výrazně ztížila naši schopnost se se ženami setkávat osobně. Právě v této době, kdy bylo těžké udržovat osobní kontakt, jsme si uvědomovali, jak je celková situace velmi složitá. Ženy potřebovaly pomoc, ale i ujištění, že na nic nejsou samy.



Každý příběh je jiný a vyžaduje specifický přístup. Přestože jsme se snažili být co nejlépe připraveni, musíme si neustále připomínat, že to, co tyto ženy prožívají, je nesmírně náročné a často

i traumatizující. Je nám jasné, že zvládnání těchto situací je pro ženy obrovsky těžké, a naším cílem je poskytnout jim nejen odbornou pomoc, ale především pocit bezpečí, pochopení a podporu na jejich další životní cestě. To že jsme kvůli pandemickým opatřením nemohli poskytnout podporu v plném rozsahu osobních setkání, nás, členy a přátele spolku, velmi trápilo.

Naší prioritou je, aby se ženy, které se na nás obrátí, necítily samy. Chceme, aby věděly, že jsme zde pro ně, připraveni jim pomoci nalézt potřebnou sílu, důvěru v sebe sama a naději do budoucna.

## **Podpora studentům z dětských domovů**

V roce 2020 jsme pokračovali v poskytování intenzivní podpory studentům z dětských domovů při psaní jejich diplomových prací. Naše pomoc neznamenala jen technickou asistenci při samotném psaní, ale zahrnovala také komplexní poradenství a vedení během celé fáze přípravy a tvorby těchto prací. Pandemie COVID-19 a související opatření nám často znemožnily osobní setkávání. Situace se tak projevila v určitých aspektech naší práce. I přes tyto překážky jsme však někdy i zajistili individuální konzultace prostřednictvím jiných komunikačních kanálů.



Tyto konzultace se zaměřovaly na rozvoj kritického myšlení studentů, jejich schopnost efektivně pracovat s odbornými zdroji a zlepšení jejich písemných dovedností. Naším hlavním cílem bylo nejen pomoci jim splnit požadavky diplomových prací, ale také posílit jejich sebedůvěru a podpořit rozvoj jejich schopnosti samostatně pracovat.

Podpora, kterou jsme studentům poskytli, měla zásadní vliv na jejich připravenost čelit budoucím výzvám v osobním i profesním životě. Naším dlouhodobým cílem zůstává zajistit, aby každý student měl nejlepší možné podmínky k dosažení svých cílů a plnému rozvinutí svého potenciálu.

## Ostatní

### Účast na konferencích

V průběhu uplynulého roku jsme se chtěli aktivně zapojovat do několika národních i mezinárodních konferencí. Nicméně, z důvodu pandemie COVID-19 nebylo možné se akcí zúčastnit fyzicky. Celková situace dočasně omezila naši přítomnost na těchto fórech.



I přes tato omezení jsme se však snažili alespoň využít dostupné online platformy.

## Finanční přehled – Hospodaření v roce 2020

Nezisková organizace v průběhu roku financovala svoji činnost zejména ze svých zdrojů a svých spřátelených donátorů. V tomto roce byla finanční stránka spolku v pořádku a v souladu s platnou legislativou. Jako řádný hospodář jsem zajistil správné a transparentní hospodaření s prostředky spolku. Všechny finanční transakce byly prováděny v souladu s interními předpisy a zákony České republiky.

Organizace vykazuje dostatek zdrojů pro realizaci své hlavní činnosti v následujících obdobích. Za účelem jejího intenzivnějšího rozvoje by však bylo vhodné získat další finanční prostředky.

## Vedení spolku

Celkové personální nastavení managementu spolku je od roku 2019 dlouhodobě stabilní a nedošlo k žádným změnám. Vzhledem k pandemii COVID-19 a různým omezením, která nám často ztěžovala možnost se osobně setkávat a spolupracovat v tradičním režimu, si vážíme toho, že jsme i nadále dokázali udržet náš tým. Děkujeme všem, kteří se k nám v minulém roce připojili, a pevně věříme, že s námi budou pokračovat i v následujících letech.

## Plány do budoucna

S rostoucími výzvami ve společnosti a narůstajícími potřebami těch, kterým pomáháme, máme ambice nadále rozšiřovat naši činnost a poskytovat podporu stále většímu počtu jednotlivců i komunit. Pandemie COVID-19 a s ní spojená omezení nám výrazně ztížila možnost se s našimi klienty setkávat osobně.

Naší vizí je stát se jedním z klíčových aktérů v oblasti podpory obětí násilí, znevýhodněných skupin a vzdělávání, a to nejen na lokální úrovni, ale s širším dopadem na celou společnost. Pro nadcházející období chceme cíleně reagovat na současné potřeby našich klientů a současně inovovat naše stávající služby tak, aby byly efektivnější a přístupnější pro větší počet lidí.

Důraz klademe na propojení jednotlivých iniciativ s cílem posílit dlouhodobý dopad našich aktivit, a to v souladu s celkovými strategickými cíli na další období. Navzdory omezením spojeným s pandemií zůstáváme odhodlaní rozvíjet naše služby a nadále se zaměřovat na vytváření pozitivních změn ve společnosti.

## Závěr

V předloňském roce, došlo k dlouho očekávanému oficiálnímu založení našeho spolku (v roce 2019), po více než 8 letech neoficiálního fungování. V roce 2020 silně vnímáme, jaký to by byl to pro nás významný milník. Byli jsme velmi rádi, že jsme vše dořešili táhli do formální stránky a mohli jsme a můžeme i nadále pokračovat v naší misi, jejímž cílem je pozitivně ovlivňovat životy jednotlivců a přispívat k růstu celé společnosti. Ačkoli nám pandemie COVID-19 a s ní spojená omezení často komplikovala možnost osobních setkání a spolupráce, zůstali jsme věrni našemu poslání. Naše práce není jen o podpoře jednotlivců, ale věříme, že každá naše aktivita má dalekosáhlý dopad na společnost jako celek.

Velmi si vážíme trvalé podpory našich partnerů, spolupracovníků a přátel. Vaše důvěra a věrnost našemu spolku nám umožňují nejen naplňovat naše cíle, ale také pokračovat v naší činnosti i v náročných obdobích, jako byla pandemie.

Děkujeme všem za podporu našeho spolku.

*Ilustrační foto viz Shutterstock, Deepl*



**Spolek Síla osobnosti z.s.**  
Ing. Bc. Věra Svobodová, MBA  
Ředitelka NGO - Spolku Síla osobnosti z.s.